

met.be
 0u
 SV
 ert.nl
 et.nl
 m 17:00 u
 Run
 run.nl
 powerun.nl
 AREL
 130-11 u
 k Club
 te.be
 con
 OOP
 10 u; 8 km
 etingen
 en
 IEN LOOP
 5 km
 20,10 u
 n
 n.nl
 nl
 idam
 t.nl
 ij (NL)
 .00 u
 laastricht
 indmarathon.nl/
 bsapagroep.com
 NL)
 NBERGEN /
 EES
 4 UUR
 :12.00 u
 don
 istenberg.nl
 teenbergen.nl
 L)
 :2 km: 17.30 u;
 0 u
 kaaienloop
 op.nl
 p.nl



WIE IS IVO VAN DAMME?

ELKE MAAND BLIKKEN DRIE LOPERS VOORUIT OP HUN WEDSTRIJD. DEZE KEER DE LENTEJOGGING EN HALVE MARATHON IVO VAN DAMME IN VELTEM BEISEM VAN ZATERDAG 27 APRIL.

Emiel Luyts
Leeftijd 54
Woonplaats Winkelse
Beroep Kok
Afstand 5 kilometer
Verwachte eindtijd 25 minuten

'Als kom sta ik een hele dag op mijn benen. Ik kan me goed bedwingen om niet voortdurend te proeven, maar na een werkdag drink ik wel graag een pintje. Sinds enkele maanden heb ik de symptomen van hielspoor. Ik heb al zooltjes geprobeerd, kiné gekregen, shockwavertherapie gevolgd. Blijft het resultaat uit dan moet ik een infiltratie ondergaan. Ik loop nu maar één of twee keer heel rustig per week. Ik fiets wat en doe aan aquajoggen. Vijftien keer heb ik meegedaan aan de Twintig Kilometer door Brussel. Mijn snelste ging in 1.10u, vorig jaar was ik nog 1.30u waard. Mijn vrouw is sinds kort ook beginnen lopen en zit nu samen met me in het bestuur van onze joggingclub. En ja, we weten perfect wie Ivo Van Damme was.'

Laura Van De Voorde
Leeftijd 20
Woonplaats Heverlee
Beroep Kinderverzorgster
Afstand 5 kilometer
Verwachte eindtijd < 28 minuten

'Een jaar geleden begon ik aan een Start to Run en nu loop ik vlot een wedstrijd over twaalf kilometer. Ook al woon ik sinds kort vrij ver van de clubtrains, toch blijf ik trouw twee keer per week naar de clubtrains gaan. Meestal doen we een lange duurloop, soms staan er wat intervallen of bergop-lopen op het programma. Ik probeer alle wedstrijden van het Scottcriterium mee te doen. In de jongste damescategoriegroep zijn er niet zo veel deelnemers en daardoor val ik bijna automatisch in de prijzen. Onlangs was ik zelfs de enige deelnemer: toen heb ik twee bakken appels gewonnen. Wie is Ivo Van Damme? Hij was een atleet maar wat hij precies presteerde, dat ben ik vergeten, ook al hebben we het op school geleerd.'

Wim Hendrickx
Leeftijd 35
Woonplaats Herent
Beroep Bloemist
Afstand Halve marathon
Verwachte eindtijd 1.25 uur

'Drie jaar geleden vond ik dat ik te zwaar werd en ik ben dan wat op mijn eentje en soms eens met een buurman gaan lopen. Sinds vorig jaar ben ik aangesloten bij joggingclub Veltem-Beisem. Ik loop nu alle wedstrijden van het Scott criterium. Mijn snelste halve marathon is 1.25u. Ik kan vrij goed afzien in een wedstrijd, ik zeg altijd dat ze me met de ambulance mogen komen halen. Wat gelukkig nog nooit gebeurd is natuurlijk (lacht). Ik hou ervan om mezelf een doel te stellen en dat verbeteren na te streven. In het najaar wil ik mijn eerste marathon lopen. Ik hoop in Eindhoven beneden de drie uur te lopen. Door het lopen ben ik al 13 kilo kwijtgespeeld, maar er mogen er zeker nog vijf af.'

- **STADSLOOP DE GENTENAAR**
afstanden: 5 km: 13.30 u; 10 km: 15.00 u
organisatie: Golazo sports
website: www.dvrunningtour.be
e-mail: info@golazo.com
- **RONDEHOEPLAAT**
afstanden: 17 km: 11.30 u; 5, 11.35 u; 2 km: 11.40 u
tel: 0641361849
organisatie: Usclub De Am
website: www.rondehoepla
e-mail: mail@rondehoepla
- **Ninove (OV)**
JOGGING DWARS DOOR NINOVE
afstanden: 0,4 en 0,8 km; vanaf 14.30 u; 5-10 en 15 km; vanaf 15.30 u
organisatie: Atletiekclub Vita I.s.m. stedelijke sportdienst Ninove
e-mail: peter.bliki@damilth.be
- **Leeerbeek (VB)**
KWADEBEEK JOGGING
afstanden: 0,4 km: 14.30 u; 0,8 km: 14.45 u; 4 km: 15.00 u; 12 km: 16.00 u
organisatie: KWB Leeerbeek
website: www.kwbgooik.be/leeerbeek
e-mail: kwb_leeerbeek@hotmail.com
- **Verviers (Luik)**
LA VERVIÉTOISE, LE JOGGING DES FEMMES
afstanden: 1-3-6 en 9 km: 11.00 u
organisatie: Woman Race
website: www.womanrace.be
tel: contact@womanrace.be
- **Visé (Luik)**
MAASMARATHON DE LA BASSE MEUSE
afstanden: 5-9-1-21 en 42,2 km: 9.00 u
organisatie: Maasmarathon
website: www.maasmarathon.com
e-mail: info@maasmarathon.com
- **Gulpen (NL)**
SALOMON KONING VAN SPANJE TRAIL
afstanden: Trailrun: 10.00 u
tel: 0615129560
organisatie: Mud Sweat Trails
website: www.mudsweattrails.nl/
 koningvanspanje
e-mail: info@mudsweattrails.nl
- **Edam-Volendam (NL)**
VOLENDAM DIJKLOOP
afstanden: 1 km: 11.00 u; 5 km: 10.45 u; 10 km: 12.15 u; 21 km: 14.00 u
tel: 064154218
organisatie: Stichting Volendam Dijkloop
website: www.volemdamdijkloop.nl
e-mail: meta@volemdamdijkloop.nl
- **Sassenheim (NL)**
ISE TEYLINGEN-TEYLINGENLOOP
afstanden: 10 km: 0.30 u; 5 km: 11.45 u; 1,4 km: 12.30 u
tel: 0252216591
organisatie: RKV Teylingen
website: www.teylingenloop.nl
e-mail: info@teylingenloop.nl
- **Best (NL)**
CONDITIO TRMLOOP
afstanden: 3 km: 10.00 u; 6,7 km: 11.05 u
tel: 0499371831
organisatie: SV Conditio
e-mail: paahent@voorsbrabantnet.nl
- **Amsterdam (NL)**
BOSBAANLOOP
afstanden: 5-10 u
tel: 0756317732
- **Nisse (NL)**
MEIDOORNLOOP
afstanden: 5-10 en 15 km: 14
tel: 0113642979
organisatie: AV '56
website: zaklogers.nl
e-mail: stijneddy@zeelandse
- **Veldhoven (NL)**
GVAC TRIMLOOP
afstanden: 3-9-6-3-7-8-12,4
18,9 km: 10.30 u
tel: 0402530322
organisatie: GVAC
website: www.gvac.nl
e-mail: corneelverwijst@ghot
- **Delft (NL)**
KOPJESLOOP
afstanden: 1 km: 10.45 u; 5-15 km: 11.00 u
tel: 0152140539
organisatie: AV De Koppes
website: www.dekoppes.nl
e-mail: hans.justus14@digma
- do 16 mei
- **Middelburg (NL)**
ZLM DON STADSLAOP
afstanden: 7,5 km: 20.00 u
tel: 018591654
organisatie: Dynamica ADP
website: www.dynamica-sp
e-mail: adrikoole@zlm.nl
- vr 17 mei
- **Maria Aalter (OV)**
10 KM VAN DE GEZIN MARIA AALTER
afstanden: 1 km: 19.15 u; 5-20.00 u
organisatie: Gezinsbond M
e-mail: cecile.vanneste@p
- **Hallaar / Heist-den-Berg (Ant)**
AVEREGTEN JOGGING
afstanden: 5 km: 19.45 u; 11.35 u
organisatie: Heistse Berg
website: www.berglopers.be
e-mail: heistseberglopers@
- **Bierbeek (VB)**
ESTAFETTELOOP
afstanden: 1 uur: 19.30 u
organisatie: Psylos vzw - den Borne
website: www.psylos.be/
 estafetteoop
e-mail: info@psylos.be
- za 18 mei
- **Kapelle op den I**